

VILLAINES LES ROCHERS :

La gazette des confinés n° 1

Nous pensons à vous pendant ces semaines de confinement. Une personne de la commune, nommée par la municipalité, vous appelle régulièrement et prend de vos nouvelles.

Pour vous protéger, vous devez rester chez vous

Voici quelques informations pour vous aider et vous sentir moins seul(e) :

En cas de besoin, vous pouvez contacter :

- La mairie : tél **06.30.95.41.54** - Mail : actions covid.villaines37@orange.fr
- La personne qui vous contacte si elle vous a laissé son numéro de téléphone
- **En cas de solitude ou de besoin de parler**, vous pouvez aussi appeler un numéro vert national, dédié. Le **09 70 28 30 00** est accessible, de 8h à 20h, 7 jours sur 7.

Votre organisation quotidienne :

- **Organisation des repas** : vos proches peuvent vous aider et vous apporter les courses.

Epicerie : l'épicerie de notre commune avec dépôt de pain, est gérée par BRUNO. Il peut vous apporter les courses chez vous, si vous le contactez au **06 46 19 70 55**, en passant commande.

La marchande de volailles et de plats préparés (« *Du poulailler à l'assiette* ») de Villaines peut aussi livrer chez vous. **Tél : 06 06 70 65 18**

Votre santé est fondamentale, mangez équilibré et de manière régulière.

- **Exercice physique** : si vous ne devez pas sortir de chez vous, vous pouvez marcher dans votre jardin, votre cour et dans votre maison pour entretenir votre forme physique.

C'est très important pour garder votre autonomie

Votre santé :

- Pensez à :
 - **Votre renouvellement d'ordonnance de médicaments** – les pharmacies livrent les médicaments si personne de votre entourage ne peut y aller pour vous.
 - **La date du prochain rendez-vous** chez votre médecin traitant.

Continuez à bien vous surveiller et à prendre soin de vous.

- **En cas d'urgence ou de problème nouveau**, contactez votre médecin, comme d'habitude, et la secrétaire vous donnera les consignes.
- **Numéro de téléphone des infirmiers** de Villaines-les-Rochers :
Mme Rideau Baudin et Mr Siaudeau **02 47 45 30 81**
- **Mutuelle santé communale** : une mutuelle à taux préférentiel est mise en place dans la commune. Contactez la mairie si vous avez besoin d'informations.

Pour vos déplacements, en cas d'urgences (dentaire, lunettes, ...), et dans l'impossibilité d'être aidé par un proche, contactez la mairie ou la personne qui vous appelle régulièrement.

Si vous avez besoin d'une **attestation de déplacement**, il y en a une jointe. D'autres sont disponibles par la personne qui vous contacte ou à la Mairie ou chez l'épicier.

Si vous souhaitez un **masque**, la personne qui vous contacte peut vous en apporter un, réalisé par les couturières villainoises bénévoles. Si vous souhaitez le réaliser, le tutoriel peut vous être transmis par la personne qui vous contacte régulièrement.

Nous vous rappelons que les personnes plus fragiles doivent rester chez elles pour se protéger et les sorties hors de chez elles restent exceptionnelles et indispensables.

Informations pratiques :

- **Risque aux arnaques** : soyez vigilants ! Si vous ne connaissez pas votre interlocuteur, ne le laissez pas entrer chez vous ! Si vous avez une visite de cette nature, appelez la gendarmerie (17) ou la Mairie (06.30.95.41.54).

Ne donnez pas d'informations personnelles, comme un numéro de compte en banque, par téléphone.

- **Informations sur le ramassage des poubelles** : attention avec le mois de mai, les jours de ramassage seront décalés. Nous vous tiendrons informés !
Si vous avez des difficultés pour sortir le bac des poubelles ou emmener les sacs au point collectif, demandez de l'aide à la mairie ou à la personne qui vous appelle.
- Vous trouverez **les principaux numéros d'urgences et du village** sur le mémo Info Pratiques joint à la gazette !

➤ **Autres informations importantes de la commune :**

- Gestion des déchets verts : ce point sera revu à la fin du confinement. En attendant, stockez-les.
- Services postaux : La distribution de courrier est effectuée par les facteurs du mardi au vendredi. Le courrier mis dans les 3 boîtes aux lettres de la Poste est aussi relevé ces jours-là.
La poste d'Azay-le-Rideau est ouverte le mardi, mercredi et jeudi après-midi de 14h à 17h.
Les colis sont disponibles au service de courrier situé au 5 rue Neil Armstrong à Langeais, de 9h à 14h, ouvert le mercredi, jeudi et vendredi.
Les présentations à domicile (recommandés et colis) peuvent être demandées, le mercredi, jeudi et vendredi, en appelant le 3631 ou sur www.la poste.fr.

Il est possible de retirer de l'argent au distributeur de la poste d'Azay le Rideau. Pour tout besoin, appelez l'Agence Postale Communale au **02 47 45 26 66**.

- Aide administrative (impôts, ...) : demander à la mairie
- Le Centre Communal d'Actions Sociales (CCAS) de Villaines-les-Rochers peut apporter une aide sociale aux personnes ayant des difficultés financières.

Quelques occupations :

- Livres ou revues : Avez-vous besoin de lecture ? que souhaiteriez-vous lire ? Parlez-en à la personne qui vous contacte chaque semaine.
- Nous vous proposons quelques jeux mnémotechniques, des mots fléchés, etc...
- Quelques dessins réalisés par Adam (7 ans), élève à l'école de Villaines-les-Rochers ainsi que le témoignage de Mme R. qui nous parle de son confinement.
- Nous vous joignons un exemplaire du formulaire d'autorisation de sortie (attestation de déplacement dérogatoire) et le mémo « Infos Pratiques ».

Prenez soin de vous !

A très bientôt !

Si vous avez internet, vous pouvez nous suivre :

<http://villaineslesrochers.unblog.fr/>

<https://www.facebook.com/Villaineslesrochers>



Les fleurs d'Adam – 7 ans

MOTS CACHES

Jeu créé par <http://nounoubricabrac.centerblog.net/>

Rayer dans la grille tous les mots de la liste ci-dessous. Ces mots sont toujours inscrits en ligne droite, horizontalement, verticalement ou diagonalement, à l'endroit ou à l'envers. Quand ce sera fait, il vous restera 7 lettres : assemblées, vous découvrirez le nom de l'oiseau, symbole de la paix.

S E R P E N T A I R E I V R E P E E E
 I T T E R E N N O D R A H C H L C T R
 R O N N M I L A N I N O X E R Y T I T
 L U G E A I R H B G A G N A G E U N S
 I R T L V R Z I A S O O H N N O A A O
 R N E O A E S B T I P N E N I C V E R
 E E U P T I L O P E G O O P I A C C I
 I A Q E T M G U P P B R R L C P A O N
 R U O C I A R L O U E G E O E O P R O
 T R R B L D E L E G R P U T P K U N C
 I U R E A A B M R I N C O D T H C E U
 U B E I C L E E V A A E H A R E I I A
 H U P P E O B E C L C A B E Z O N L F
 G Y G I S U U U M A H A L I V A M L E
 D A M R C E O C Z M E S A N G E A E E
 N N R O E T N C O A L C Y O N M C C T
 A I R L U T T T A U R L A L A P I H T
 L V S L E E I O I N O D O N P I C A E
 E E O E U Q T M I N A B T R A H E S V
 O R R C Q E U T G R E R A N I R E S U
 G O T O E E I I E C O L I B R I D E A
 R L A N G T S D N S E L L E C R A S F
 U L B D U S T U E L L E R E T R U O T
 E E L O O U A E B R O C A R D I N A L
 A R A R R E L L E D N O R I H E R O N

AIGLE
 AIGRETTE
 ALAPI
 ALBATROS
 ALCYON
 ALOUETTE
 ARA
 ARLEQUIN
 AVOCETTE
 ATILA
 BALBUZARD
 BERGERONNETTE
 BERNACHE
 BUCORVE
 BUSE
 CABEZON
 CANARD
 CANARI
 CAPUCIN
 CARDINAL
 CHARDONNERET
 CHEVECHE
 COLIBRI
 CONDOR
 CONIROSTRE
 CORBEAU
 CORNEILLE
 COUCAL
 COUCOU

... Sylvie

CYGNE	GEAI	IBIS	PEPOAZA	SARCELLE
DAMIER	GOELAND	LORIOT	PERROQUET	SAVACOU
DROME	GONOLEK	MAHALI	PHENOPEPE	SENTINELLE
ECHASSE	GREBE	MESANGE	PIC	SERIN
EIDER	GRIVE	MILAN	PIE	SERPENTAIRE
EMEU	GRUE	MOUETTE	PIOUI	SIRLI
ENGOULEVENT	GYGIS	NINOXE	PIROLLE	SPOROPHILE
EPERVIER	HARLE	NIVEROLLE	PRIRIT	SYLPHE
ETOURNEAU	HERON	OCEANITE	PTILOPE	TITYRE
FAUCON	HIBOU	OIE	RALE	TOUCAN
FAUVETTE	HIRONDELLE	PAON	REMIZ	TOURTERELLE
FLAMANTROSE	HUITRIER	PELICAN	ROSSIGNOL	URUBU
GANGA	HUPPE	PENELOPE	ROUGEQUEUE	ROUSSEAU

Réponse : COLOMBE

00:00:11 99 RCI-JEUX + -

	A	B	C	D	E	F	G	H
1								
2								
3								
4	■				■			
5						■	■	
6			■					
7				■				
8					■			
9		■						■
10								
11				■				
12			■					

- HORIZONTALEMENT** A- A+
- Mouvante.
 - Il fonctionne bien quand l'intendance suit.
 - Marque qui révèle une dégradation.
 - Homme d'oreilles. Domaine sillonné par de nombreux voyageurs.
 - Grec par sa mer. Initiales de borne.
 - Drame au Japon. Aspirai le lait.
 - Nom de théâtre. Parfumeurs de bain.
 - Tangible, vrai. Ralla dans les bois.
 - Il graisse la peau.
 - Estimer en supposant.
 - Bête de jeu. Maintenu contre soi.
 - Bien à toi. Passage étroit.
- VERTICALEMENT**
- Cales en forme de lettre. Abri comme débarras.
 - Figure géométrique. Petite ouverture bretonne.
 - Elle prend sa source en Ardèche. Qui peut donc être enlevée.
 - Ils peuvent être obtus. Largeurs d'étoffes.
 - Il fut casé aux USA. Déserts. Obstiné dans son refus.
 - Il connaît bien le Coran. Dépôt dans l'oreille.
 - Pas en face.
 - S'attarda trop longtemps (s'). Artère.

COURSE CYCLISTE		FAIT DU PORTE À PORTE		COMPLÉMENT DE RESSOURCES		À VOUS		BIEN ARRIVÉ		QUI MÉRITERAIT UNE CORRECTION
QUI DOIT ÊTRE DÉBITÉ		SERPENT TROPICAL				NON DÉFINITIF		BISE DE MONTRÉAL		
O	■			CONSIDÉRÉE AVEC DÉDAIN						
				PLEINE DE MONDE						
INSA-TISFAIT										IL FUT MIS EN CÈNE
MIS EN APPLICATION										
					FAIT PARTIE DE L'EFFECTIF		IL FAIT LA SORTIE DES ÉCOLES			
							LANGUE			
GAGNA DU TEMPS								FLEUVE		
INSTRUMENT À VENT								PETIT IGNORANT		
							ÉTAPE DANS LES VOSGES			
							CITÉ ALPINE			
NULLE EN CLASSE										
LUTH D'AFRIQUE DU NORD										
				QUI A FAIT L'OBJET DE RECHERCHES						
UN PARADIS POUR LES CANETONS						PIÈCES DE FERMETURES				

Rapprocher ceux des mots suivants qui sont synonymes
Thème : le verger – les fruits

Exemple : *hâtif* et *précoce* sont synonymes

Hâtif	1	Graine		Plant		Piqué	
Acide		Bouceâtre*		Sarment		Cep	
Mou		Précoce	1	Récolte		Rameau	
Pépin		Écorce		Frelaté		Coquille	
Peler		Blet		Presser		Sur	
Fade		Viticole		Véreux		Cellier	
Vignoble		Aigre		Âpre		Falsifié	
Pelure		Éplucher		Cave		Cueillette	
Coque		Pressurer					

* Définition : d'une douceur fade

Trouver l'énigme « Mon tout » en associant les syllabes

Exemple :

Mon premier sert à transporter l'eau

SEAU

On dort dans mon deuxième

LIT

Mon troisième fait la paire

DEUX

Mon tout est costaud

SOLIDE

A vous de jouer !

Mon premier est un légume rond

Mon deuxième est un déterminant possessif

Mon tout vit dans l'eau

Mon premier est un oiseau dit voleur

Mon deuxième est un animal aux longues oreilles

Mon troisième est la 15ème lettre de l'alphabet

Mozart aimait mon tout

Mon premier est un gros mot qui veut dire bête

Mon deuxième est une boisson

Mon troisième est le contraire de triste

Mon quatrième est la 2ème syllabe du mot maison

Mon tout les enfants ne l'aime pas forcément

Mon premier s'allonge chez Pinocchio

Mon deuxième n'est pas habillé

Mon troisième permet de rouler la nuit

Mon tout est une fleur qui s'épanouit dans l'eau

Témoignage de Mme R. habitante de Villaines-les-Rochers – 80 ans

Mme R. a toujours habité Villaines-les-Rochers, et elle confie n'avoir jamais connu telle situation.

- Comment vivez-vous ce confinement ?

Assez mal, je suis seule, et il est difficile de ne pas sortir, de ne plus pouvoir faire ce que je veux, de ne plus voir personne. Quand on fait ses courses, on rencontre du monde, on voit autre chose.

- Que faites-vous pour vous occuper durant cette période ?

Je m'occupe de mes plantes, je sors dans le jardin et je discute à travers le grillage avec ma voisine, en respectant les distances barrières.

- Qu'est-ce que le confinement a changé dans vos habitudes ?

Toute ma façon de vivre a été chamboulée, c'est très difficile d'être coupée du monde.

Même le dimanche, je ne vois aucune voiture passer.

Pour les fêtes de Pâques, ma fille m'a appelée avec toute la famille de mon gendre. Nous avions l'habitude de fêter Pâques tous ensemble.

- Qu'est-ce que vous aimeriez faire quand nous serons autorisés à sortir ?

De reprendre ma voiture et d'aller où j'ai envie.

Mme R. a de fabuleuses fleurs chez elle, dont elle prend soin.

