

## VILLAINES-LES-ROCHERS :

### La gazette des dé-confinés n° 5

Bonjour,

Nous espérons que vous passez un bel été. Septembre arrive et avec lui, la rentrée des classes.

Voilà la période des bonnes résolutions ! Très bientôt, la gazette sera réalisée par le comité des sages (proposition et rédaction d'articles). Nous vous transmettons un ensemble d'informations concernant le village sans oublier, hélas, que la COVID est toujours bien présente dans notre pays.

Il faut garder une vigilance accrue et continuer à respecter les gestes barrières. Le port du masque dans les lieux publics est obligatoire et là où la distance d'1 mètre ne peut être respectée. Au moindre signe (toux, nez qui coule, fièvre) il est nécessaire de faire un test.

Les tests sont gratuits, même sans ordonnance. Il suffit de se rendre dans des centres de dépistage mis à disposition dans le département, comme au laboratoire d'Azay le Rideau.

**Si vous avez besoin de masques, vous pouvez en faire la demande à l'accueil de la mairie.**



## Difficultés de réception de la TNT

Certains habitants nous ont signalé des difficultés de réception de la TNT.

Après recherche auprès de L'Agence Nationale des Fréquences (AFNR), la récente mise en service de la station 4G est susceptible de créer des perturbations de la réception si les téléspectateurs ne sont pas équipés d'un filtre sur leur installation de réception.

Aussi, si vous avez des soucis de réception, nous vous invitons à contacter l'AFNR pour pouvoir bénéficier de la pose d'un filtre :

- soit sur le site Internet : [www.recevoirlatnt.fr](http://www.recevoirlatnt.fr)

- Soit en appelant le centre d'appel au 0970 818 818 (du lundi au vendredi de 9H à 12H et de 13H à 17H/ appel non surtaxé)

Ce filtre est à la charge de l'opérateur de téléphonie. Un antenniste, mandaté par l'opérateur de téléphonie, vous contactera pour prendre RDV à votre domicile et poser le filtre.

Cet équipement devrait résoudre les problèmes de réception.

Cet incident concerne UNIQUEMENT la réception TNT avec une antenne.

Cela ne concerne pas la réception par box internet ou par parabole.

***Votre contact Mairie : Florent Pasquier - Adjoint en charge des réseaux***

## Quelques photos de France pour nous évader un peu



Rappel : Mise en place des Comités

# VILLAINES-LES-ROCHERS



VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER À LA VIE  
DE VOTRE COMMUNE ?



La municipalité souhaite associer les Villainois et Villainoises  
aux projets communaux par la mise en place de comités :

- **Domaine et patrimoine communal**
- **Economie -Tourisme**
- **Aménagement du village**
- **Culture, Animations, Associations**
- **Social, Enfance-Jeunesse, Sports, Santé, Solidarité**
- **Environnement**
- **Vie participative**
- **Comité des Jeunes** : de 8 à 18 ans
- **Comité des Sages** : à partir de 70 ans

**Inscriptions** : 02 47 45 43 08 ou [mairie-villaines-37@orange.fr](mailto:mairie-villaines-37@orange.fr).

## Les chauves-souris

### Crédits Parc Naturel Régional Loire-Anjou-Touraine

<https://www.parc-loire-anjou-touraine.fr/sites/default/files/2020-04/plaquette-chauve-souris.pdf>

Les chauves-souris ou chiroptères ne sont pas des oiseaux mais bien les seuls mammifères capables de voler de manière soutenue grâce à leurs ailes.

Contrairement aux idées reçues, la femelle donne naissance à un seul petit par an. Leur durée de vie est en moyenne de 10 à 20 ans selon les espèces.

Elles se nourrissent uniquement d'insectes (moustiques, mouches, papillons de nuits....)

Une Pipistrelle commune de 5 grammes peut consommer jusqu'à 3000 insectes par nuit !

Elles ont un rôle primordial dans la régulation des populations d'insectes.



Ces insectivores ont développé une technique de déplacement et de chasse étonnante : **l'écholocation**.

Des ultrasons émis par la gueule ou les narines vont se heurter aux obstacles se trouvant dans leur environnement.

L'écho de ces ultrasons leur donne une image en trois dimensions de ce qui les entoure.



A l'approche de l'hiver, lorsque la température baisse et que la nourriture se fait plus rare, les chauves-souris entrent en hibernation. Elles tombent en léthargie et deviennent très fragiles. Le moindre dérangement peut les réveiller et entraîner une dépense d'énergie fatale. Elles s'installent le plus souvent dans un gîte calme, à l'abri du gel, à température

ambiante et à humidité élevée.

En été les femelles se regroupent pour former des colonies de mise bas. Elles recherchent la chaleur, l'absence de lumière et de dérangement afin de donner naissance à leur petit et l'élever en toute tranquillité.

A l'automne, l'accouplement a lieu sur des sites où l'on peut parfois observer plusieurs espèces.



### Mythes et préjugés

- Les chauves-souris ne dégradent pas les boiseries, ou l'isolation et ne rongent pas les câbles électriques.
- Les chauves-souris ne construisent pas de nid.
- Les chauves-souris ne s'accrochent pas dans les cheveux.
- Les chauves-souris ne sucent pas le sang.

### Que faire si vous trouvez une chauve-souris ???

#### Elle s'est introduite dans une pièce habitée ?

Il suffit d'ouvrir la fenêtre et d'éteindre la lumière. Elle finira par sortir.

Il s'agit d'un petit ? Le mieux est de tenter de le replacer à proximité de sa colonie ou simplement en hauteur, à l'abri du soleil et des prédateurs (notamment des chats domestiques). Utilisez toujours des gants, pour éviter de vous faire mordre.

## TEMOIGNAGE : Monsieur Gourdon Pierre

### Comment vivez-vous notre période actuelle et que pensez-vous de cette crise sanitaire ?

Comme avant, la pandémie n'a rien changé dans mes habitudes.

C'est comme s'il n'y avait pas eu de confinement, je n'ai pas peur de la maladie à mon âge. Cela ne change rien d'avoir peur.

Il y a toujours eu des épidémies, des décès, c'est comme ça. Les médecins ne sont pas d'accord entre eux.

Je comprends le fait qu'il faille prendre toutes ces précautions, mais je suis étonné que les gens ne sachent pas se gérer eux-mêmes : porter un masque, faire attention à la distanciation, aux autres...

### Que faites-vous pour vous occuper ?

Je suis parti à la retraite à 60 ans, je récupérais de vieilles voitures que je restaurais, et l'hiver j'aime écrire, sur ma vie personnelle, ma vie professionnelle, ma passion concernant l'automobile, sur ma vie de Maire également.

J'ai écrit mes souvenirs d'enfance durant l'occupation Allemande lors de 2<sup>nd</sup>e Guerre Mondiale.

### Comment êtes-vous arrivé sur Villaines-les-Rochers ?

Je suis né à la Galandière à Villaines-les-Rochers.

J'ai perdu mon papa j'avais 7 ans, en 1940 lors de l'occupation Allemande. Mamans s'est retrouvée seule avec moi et ma sœur qui avait 5 ans. Elle a été aidée par mes tantes.

A 14 ans je suis parti en apprentissage chez mon oncle qui était charron, mais moi je voulais être mécanicien.

J'y suis resté 3 ans, à travailler 10h/jour. On allait ensuite arroser le potager. On dormait très bien le soir !!

J'ai fait ensuite le Tour de France avec les Compagnons pendant 3 années : Lyon, Marseille...jusqu'en 1953. Je prenais des cours de dessin le soir.

Après mon mariage avec Frédérique, je suis parti faire mon service militaire.

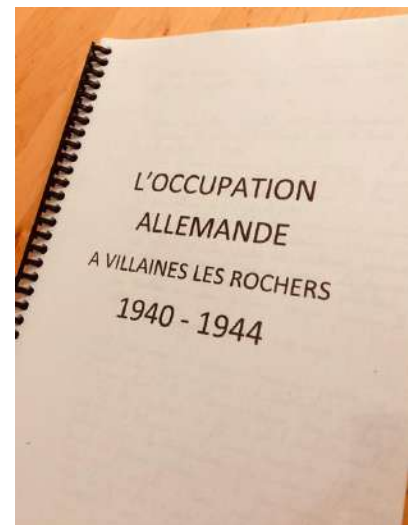
Je me suis installé à mon compte en tant que Carrossier pendant 34 ans. J'avais un employé que je considérais comme un collaborateur, nous sommes partis en retraite en même temps. Nous nous étions rencontrés à Lyon chez les Compagnons.

Mon épouse Frédérique était formidable. Elle s'occupait de la comptabilité, du linge, des enfants...et avec le temps j'ai pris de mauvaises habitudes. Nous avons été mariés pendant 64 ans.

J'ai la chance d'avoir mes 3 enfants et leurs conjoints à mes côtés. Ils s'occupent de moi et m'aident. C'est une chance.

### Qu'est ce que vous aimeriez faire après cette crise ?

Vous savez à mon âge... J'aime de temps en temps aller au restaurant avec mes enfants, leurs conjoints, mes petits-enfants, partir avec eux .Mais vous savez à mon âge on ne fait plus vraiment de projets.



## Une recette de Mathilde : La Guimauve



Mon nom porte à confusion!

Je suis d'une douceur extrême de l'extérieur comme de l'intérieur. Mes fleurs sont soyeuses au touché. Je suis comestible et utile grâce à mes vertus, qui suis-je?

*Althaea officinalis* L., plus communément nommée la Guimauve.



Je suis une plante pouvant atteindre 1,5 mètre de haut, vous pouvez d'ailleurs en ce moment m'apercevoir à l'état sauvage non loin de chez vous lors d'une balade!

Lorsqu'on prononce mon nom, on pense tout de suite à la confiserie traditionnelle apparue au XIXème siècle, et vous avez raison d'y songer!

A l'origine fabriquée à partir de ma racine, grâce à ses propriétés mucilagineuses (jusque 20% dans les fleurs et même 30 % dans la racine) la composition de cette sucrerie a été modifiée et on m'a remplacé par de la gélatine, moins chère et permettant une production industrielle.

On m'utilise pour le jardin, en ornementale, dans un lieu humide, ou pour régaler les papilles.

Si vous n'êtes pas attirés par les sucreries, sachez que je suis comestible et figure parmi les légumes sauvages. Mes feuilles se consomment cuites comme des épinards, mes fleurs peuvent s'ajouter aux salades d'été et mes racines cuites se consomment comme des salsifis. Ou encore pour épaissir les sauces !

On m'utilise également pour mes vertus médicinales grâce encore au mucilage que je contiens.

Plante adoucissante par excellence, pour lutter contre les bronchites et la toux en infusion (fleur et feuille)



# LA GUIMAUVE

LA RECETTE



## la guimauve traditionnelle

### Ingrédients :

2 blancs d'œufs, 25 g racine de guimauve, 510g gomme arabique, 510g sucre en poudre, 1.25L d'eau, Fécule de maïs

- Tremper les racines dans l'eau 8h au réfrigérateur.
- Amener à ébullition 10 min.
- Filtrer.
- Ajouter la gomme arabique dans le mélange chaud et mélanger jusqu'à dissolution complète.
- Ajouter le sucre et épaissir en remuant sans arrêt.
- Monter les blancs d'œufs en neige et incorporer au mélange chaud.
- Continuer d'épaissir à feu doux.
- Saupoudrer une plaque de fécule de maïs et couler le sirop.
- Refroidir et couper en morceaux.

### Le petit plus :

La racine épluchée et séchée est ainsi traditionnellement utilisée pour soulager la poussée dentaire chez le nourrisson. Ce « hochet » de guimauve est donné à mordre pour favoriser la sortie des dents, les mucilages de la plante se transformant au contact de la salive en un gel apaisant. Le mucilage ingéré facilite les selles.

Il faut bien veiller à bien nettoyer la racine et la choisir longue !

### Quelques précautions:

Toujours consulter son médecin, avant l'utilisation d'une plante pour un problème de santé !





En attendant le retour des petits écoliers Villainois, voici un poème de Victor Hugo

## Voici que la saison décline

Voici que la saison décline,  
L'ombre grandit, l'azur décroît,  
Le vent fraîchit sur la colline,  
L'oiseau frissonne, l'herbe a froid.

Août contre septembre lutte ;  
L'océan n'a plus d'alcyon ;  
Chaque jour perd une minute,  
Chaque aurore pleure un rayon.

La mouche, comme prise au piège,  
Est immobile à mon plafond ;  
Et comme un blanc flocon de neige,  
Petit à petit, l'été fond.

Victor Hugo ( 1802-1885)

## Une entreprise dans le village : Mme Fraise

Chaque mois, nous vous ferons découvrir ou re-découvrir une entreprise installée sur le village.

**Rendez-vous ce mois-ci avec Stéphanie Fraise, Volaille, Charcutière, Traiteur.**

### Pourquoi avoir ouvert ce type de commerce ?

J'avais auparavant un élevage de volailles Plein Air avec abattoir et salle de transformation et nous proposions de la vente à la ferme sur la commune de Saché et sur les marchés.

Après ma séparation, j'ai souhaité poursuivre mon activité de vente en partenariat avec un producteur de volailles et d'œufs Plein Air.

J'ai pris le local sur Villaines-les-Rochers. J'ai aménagé le laboratoire uniquement dans un premier temps, puis j'ai décidé d'ouvrir le magasin sur Villaines une fois par semaine.

### Comment se déroulent vos semaines ?



Le lundi ce sont toutes les commandes, les réapprovisionnements en matières premières (crème, lait...) et le nettoyage des locaux et des réfrigérateurs.

Le mardi est réservé au dressage et à la préparation des viandes. Le mercredi, l'assemblage et les cuissons. Le jeudi je suis sur le marché de Chinon, le vendredi je suis à la boutique, le samedi sur le marché de La Riche et le dimanche sur celui de Langeais.

Les marchés représentent une grande charge de travail entre le chargement du camion, la vente, le rangement et le nettoyage.

### Que préférez-vous dans votre activité ?

La préparation. Trouver de nouvelles recettes. J'aime les bonnes choses, faire plaisir à ma clientèle. Je suis toujours en recherche de nouvelles recettes à proposer. J'utilise des matières premières nobles, des produits frais de qualité, tous les plats sont sans conservateurs.

### Que préférez-vous le moins ?

Me lever à 4h du matin, les grandes amplitudes horaires.

### Que souhaitez-vous pour l'avenir de votre activité ?

Continuer à innover dans mes préparations, proposer de nouvelles choses, des recettes d'antan, de notre enfance. M'orienter davantage vers une offre traiteur avec des produits sains et de qualité.

*Merci beaucoup Stéphanie Fraise pour votre accueil !*



## JEUX

### ANAGRAMME : trouver le mot à l'aide de la définition

Mot dans le désordre	Définition	Mot à trouver
<i>Exemple : LOUPES</i>	<i>Grâce à elles j'ai des œufs</i>	<i>POULES</i>
VAF LISSET	Ils sont nombreux en été	
ELUS	Il n'y a personne. Je suis tout...	
LOSELI	Produit de la lumière et de la chaleur	
AGES	Elle est ... comme une image	
P POTASSER	Document administratif pour voyager	
PRATICIEN	Prévoir suffisamment tôt	
TUBIREQ	Il sert à allumer	
SPAIN	Décoration du Noël	
CLETONIES	Elles permettent d'élire le président	
ADMISE	Avant dernier jour de la semaine	
REVER	Ustensile pour boire	
NOIVA	Moyen de transport le plus rapide	
SIBOSU	Qu'est-ce qu'on aime en recevoir des...	
SUER	Attention en les traversant	
VIELIOR	Il permet de produire une huile réputée	

### SUDOKU

But du jeu : remplir toutes les cases vides par un nombre de sorte que chaque ligne, chaque colonne, chaque carré de 3 x 3 contienne un nombre différent

8	9		7	4
	7	9	4	8
3				9
5		2	9	8
		3	5	
1		6	8	3
4				6
	5	4	7	2
9	1			3
				7

\*\*\*

## Résultats des jeux de cette gazette

Mot dans le désordre	Définition	Mot à trouver
Exemple : LOUPES	Grâce à elles j'ai des œufs	POULES
VAFLIBSET	Ils sont nombreux en été	FESTIVALS
ELUS	Il n'y a personne. Je suis tout...	SEUL
LOBELI	Produit de la lumière et de la chaleur	SOLEIL
AGES	Elle est ... comme une image	SAGE
POTASSER	Document administratif pour voyager	PASSEPORT
PRATICIEN	Prévoir suffisamment tôt	ANTICIPER
TUBIREQ	Il sert à allumer	BRIQUET
SPAIN	Décoration du Noël	SAPIN
CLETONIES	Elles permettent d'élire le président	ÉLECTIONS
ADMISE	Avant dernier jour de la semaine	SAMEDI
REVER	Ustensile pour boire	VERRE
NOIVA	Moyen de transport le plus rapide	AVION
BIBOBU	Qu'est-ce qu'on aime en recevoir des...	BIBOUS
SUER	Attention en les traversant	RUES
VIELIOR	Il permet de produire une huile réputée	OLIVIER

5	8	9	1	6	3	7	4	2
1	2	7	9	5	4	8	6	3
3	4	6	7	8	2	1	5	9
7	5	3	2	4	9	6	8	1
9	6	8	3	1	5	4	2	7
2	1	4	6	7	8	9	3	5
4	7	2	8	3	1	5	9	6
6	3	5	4	9	7	2	1	8
8	9	1	5	2	6	3	7	4

➤ **Prenez soin de vous !**

A très bientôt !

Si vous avez internet, vous pouvez nous suivre :

<http://villaineslesrochers.unblog.fr/>

<https://www.facebook.com/Villaineslesrochers>